

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Лесозаводская средняя школа» (МБОУ «Лесозаводская СШ»)**

Согласовано
Педагогическим советом
протокол № 1
от «31» августа 2023 г.

Утверждено
приказом директора
МБОУ «Лесозаводская СШ»
№ 71/о от «31» августа 2023 г .

Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Лесозаводская СШ»

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ «Лесозаводская СШ» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной

общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: 1-9 классы – четверти, 10-11 классы - полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 мин в сентябре – декабре;

40 мин в январе – мае.

3.3. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1 - 2 классов - 20 минут, 3 - 4 классов - 25 минут, 5 - 9 классов - 30 минут, 10 - 11 классов - 35 минут.

3.4. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 08 ч. 00 мин., во вторую – **13 ч. 25 мин.**

3.5. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

3.6. Расписание звонков для 1-4 классов:

1-е классы (1, 2 четверти)

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08.30- 09.05	20 минут
2-й	09.25- 10.00	
	Динамическая пауза	40 минут
3-й	10.40- 11.15	20 минут

4-й	11.35- 12.10	
5-й	-	

1-е классы (3,4 четверти), 2-4-ые классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08.30 – 09.10	15 минут
2-й	09.25 – 10.05	20 минут
3-й	10.25- 11.05	20 минут
4-й	11.25 – 12.05	15 минут
5-й	12.20 – 13.00	10 минут
6-й	13.10 – 13.50	
7-й	-	

3.7. Расписание звонков для 5-11 классов:

5, 7-11 классы (1 смена)

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08.00–09.40	10 минут
2-й	09.50–10.30	15 минут
3-й	10.45–11.25	15 минут
4-й	11.40–12.20	5 минут
5-й	12.25–13.05	10 минут
6-й	13.15- 13.55	5 минут
7-й	14.00- 14.40	

6-ые классы (2 смена)

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	13.15- 13.55	5 минут
2-й	14.00- 14.40	15 минут
3-й	14.55–15.35	15 минут
4-й	15.50–16.30	10 минут
5-й	16.40–17.20	10 минут
6-й	17.30- 18.10	5 минут
7-й	18.15- 18.55	

3.8. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.